



- 1 **Spoločenská sála KH PALACE*****
GestART gallery
- 2 **Alej Ľudmily Podjavorinskej**
Kruhy poznania
- 3 **Debatné kruhy pri jazierku**
Debatné kruhy
- 4 **Pocitový chodník**
prechádzka naboso
- 5 **Altánok nad Marínou**
Nerušte moje kruhy
- 6 **Lúka pod tenisovými kurtami**
Kruhy našej mysele
- 7 **Kruhy pri fontáne**
prednášky, bubnovačka
- 8 **Konferenčná miestnosť**
Debata Tlakový hrniec 18+
- 9 **Pri prameňoch**
verejnú čítanie
- 10 **Deťské kruhy**
tvorivé dielne, maľovanie na tvár
- 11 **Hudobný pavilón**
rozhovory v kruhu
- 12 **Hlavné pódium**
- 13 **Kúpeľné suveníry**
- 14 **Kúpeľný langoš**
- 15 **Gastro zóna** (Food truck, jedlo a nápoje)
- 16 **Zmrzlina Palaska**
- 17 **Deťské ihrisko**



ZÁSTAVKA VLÁČIK / BUS



HUDOBNÝ PAVILÓN

- 10.00**
Otvorenie. Festival kruhy s moderátorkou Zuzanou Ševčíkovou
- 10:45**
Privítanie návštevníkov
- 11:00**
Posedenie v kruhu s Katarínou Koščovou
- 12:30**
Posedenie v kruhu Petra Arslan Šinková (psychologička a autorka detských kníh)
- 13:30**
Posedenie v kruhu s Michalom Patarákom, PhD. (psychiater, prezident Slovenskej psychiatrickej spoločnosti)
- 17:00**
Posedenie v kruhu so Zuzanou Mikulcovou
- 18:00**
Posedenie v kruhu s Hanou Vojtovou (klinická psychologička, psychoterapeutka a psychotraumatologička)
- 21:00** DJ DST



DETSKÉ KRUHY

- od 10:00**
tvorivé dielne
maľovanie na tvár
Malá Líška
aktivity Montessori škôlky
Kuchynské dobrodružstvá
- do 18:00**

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ



HLAVNÉ PÓDIUM

- 11:30**
Notový Danny - detský spevák a rapper
- 14:00**
Jana Cabaň & band - koncert
- 15:00**
Posedenie v kruhu s Adelou Vinczeovou a Barborou Marekovou
- 16:00**
Katarína Koščová & Daniel Špiner - koncert
- 17:00**
Matej Makovický - Stand-up comedy
- 18.30**
Zuzana Mikulcová - koncert s kapelou
- 20:00**
Sto Múch - koncert



KONFERENČNÁ MIESTNOSŤ

(Reštaurácia Palace Galéria)

- 14.00** Tlakový hrniec (18+)
- 15:30** Peter Kollár - partnerské vzťahy
- 16:30** Adriana Gregorová - Rodičovstvo pre pokročilých - cesta k sebe samému



KRUHY PRI FONTÁNE

(Fontána pri LD Slovensko)

- 14:30**
Liga za duševné zdravie - Význam komunity a peer podpory v procese zotavovania.
- 16:00**
Anna Huray Štekrová -partnerské vzťahy
- 17:00**
BUBNOVAČKA s Robom Onderíkom



DEBATNÉ KRUHY PRI JAZIERKU

(Lúčny Amfiteáter)

- 11:00**
Čítanie medzi stromami Ladislav Bíró
- 14:00**
Lesný kúpeľ - prezentácia s Bertou Staškovou
- 15.30**
Fabrizio Tiezzi - workshop muzikoterapie
- 17:00**
Chuť žiť - o poruchách príjmu potravy
- 18:00**
Workshop Africké tance



PRI PRAMENŔOCH

(Verejné čítanie)

- 10:00**
Verejné čítanie - Krajská knižnica vo Zvolene
- 10:40**
Kuchynské dobrodružstvá



GESTART GALÉRIA

(Spoločenská miestnosť KH Palace)

- 12:30**
Renáta Jursová - dramaterapia
- 14:00**
Beáta Žitniaková Gurgová - tanečná terapia kruhy v pohybe
- 15:00**
Petra Marie Andrášik - improvizáčne divadlo
- 17:00**
Vernisáž obrazov Ján Ball, Katarína Vítková, Tamás Tegles



NERUŠTE MOJE KRUHY

(altánok v lese nad Marínou)

- Sám so sebou (**bez programu**)



KRUHY NAŠEJ MYSLE

(Pod tenisovými kurtami)

- 9:00**
ranná povzbudzujúca jóga / KONTAKT SO ZEMOU
- 13:30**
relaxačná jóga (v štúdiu) / KONTAKT SO SEBOU
- 14:00**
Imaginácia so psychoterapeutkou Stanislavou Nociarovou
- 14:30**
Relaxácia so psychologičkou Lenkou Konôpkovou, Kúpeľný psychológ Kúpele Sliač
- 15:00**
Karolína Tobiašová - Sebahodnota a sebasúcit pre dobrý život
- 16:00**
poobedná joga KONTAKT S PRÍRODOU
- 16:30**
Relaxácia so psychologičkou Lenkou Konôpkovou, Kúpeľný psychológ Kúpele Sliač
- 17.00**
Imaginácia so psychoterapeutkou Stanislavou Nociarovou



KRUHY POZNANIA

(Alej Ľudmily Podjavorinskej)

- Liga za duševné zdravie
- Lesný Kúpeľ
- Lieky z lúky a Bylinková mama
- Divá strava
- No More Stigma
- Infanterra
- Občianske združenie TANATA
- Centrum včasnej intervencie Banská Bystrica
- Vysmiata duša mamky
- Združenie pre duševné zdravie - Integra
- Návrat
- OOCR Stredné Slovensko
- SPACE
- KÁČKO IP
- Krajská knižnica vo Zvolene
- Antikvariát Pod Vríškom
- Lesnícke múzeum vo Zvolene
- Landan

KÚPELE SLIAČ 3.5.2025

FESTIVAL KRUHY

PROGRAM PODUJATIA